

からだのとしょかん通信

2020年2月号

病気について知りたいあなたに、分かりやすい医学情報を集めました。
 外来棟2階の「からだのとしょかん」をご利用ください。娯楽書もあります。
 今号の内容は、子供の医薬品誤飲事故防止、患者会とがんカフェ、血液型について紹介します。

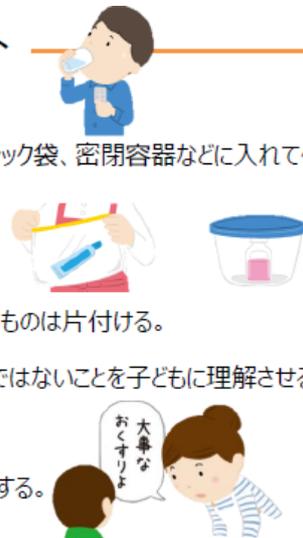
子どもによる医薬品誤飲事故の防止対策について

薬剤部

近年、消費者安全調査委員会の調査等において、子どもによる医薬品誤飲事故が多く発生していることが報告されており、中には入院に至るような重い中毒症状を呈すると考えられる医薬品の誤飲の発生も認められています。平成27年3月に厚生労働省が公表した「平成25年度家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告」において、誤飲対象が「タバコ」を抜いて「医薬品・医薬部外品」が、報告件数1位となりました。誤飲事故を起こした年齢についてみると、特に自ら包装を開けて薬を取り出せるようになる1～2歳児にかけて多くみられるとされ、医薬品がテーブルや棚の上に放置されていた等、保管を適切に行っていなかった時や、保護者が目を離した際に、小児の誤飲事故が多く発生しています。医療用医薬品については、子ども本人に処方された薬を誤飲する事例よりも、別の家族や親族に処方されたものを誤飲している事例が多いとされています。また、最近では当院で処方される機会が多い、治療のための大事なお薬でも、甘い味のついた口腔内崩壊錠が増えてきました。子どもが飲みやすいように味付けしてあるものは、おいしいものとして認識し、自分で取り出して誤飲する例も珍しくないと報告されています。子どもによる誤飲予防のポイントをご理解いただき、大人が注意することで子どもの安全を守ることができるように、ご家族でお薬の保管方法などの確認をお願いいたします。

おくすり誤飲防止チェックのポイント

- 1. くすりは子どもの見ていないところで飲む。
- 2. 子どもから見えない手の届かない場所にチャック袋、密閉容器などに入れて保管。
- 3. くすり箱は開けたらすぐに閉める。
- 4. くすりの蓋はしっかり閉める。
- 5. くすりの保管場所近くの踏み台になるようなものは片付ける。
- 6. くすりは甘い味であってもジュースやお菓子ではないことを子どもに理解させる。
- 7. くすりをお菓子の箱に保管しない。
- 8. おじいちゃん、おばあちゃんのくすりにも注意する。



フルや棚の上に放置されていた等、保管を適切に行っていなかった時や、保護者が目を離した際に、小児の誤飲事故が多く発生しています。医療用医薬品については、子ども本人に処方された薬を誤飲する事例よりも、別の家族や親族に処方されたものを誤飲している事例が多いとされています。また、最近では当院で処方される機会が多い、治療のための大事なお薬でも、甘い味のついた口腔内崩壊錠が増えてきました。子どもが飲みやすいように味付けしてあるものは、おいしいものとして認識し、自分で取り出して誤飲する例も珍しくないと報告されています。子どもによる誤飲予防のポイントをご理解いただき、大人が注意することで子どもの安全を守ることができるように、ご家族でお薬の保管方法などの確認をお願いいたします。

参考

- ・「子供による医薬品誤飲事故調査報告書」
消費者庁 消費者安全調査委員会
- ・「子どもによる医薬品誤飲事故の防止対策について」厚生労働省

もし誤飲してしまったら・・・

- なるべく早く近隣の小児科、相談機関に連絡。

主な相談機関

小児救急でんわ相談 **#8000**

(お住まいの都道府県相談窓口へ自動転送)

出典：厚生労働省ホームページ
 (https://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html)

- 病院に行く時に持参するもの

- ・誤飲したくすりの現物（空になったシートも全て）
- ・お薬手帳（誤飲したくすりの手帳も含む）

相談に必要な情報

- ・くすりの名前
- ・いつ、どれくらい飲んだか
- ・子どもの年齢、状態



状況をスマートフォン等で撮影しておくも便利！



QRコードは洲デンソーウェブの登録商標です

著作・提供：大日本住友製薬株式会社

図 大日本住友製薬 健康情報サイト

赤ちゃん・子どもによる薬の誤飲を防ぐために 監修 明治薬科大学 薬学部教授 石川 洋一 先生

https://healthcare.ds-pharma.jp/health_info/ingestion/

患者会とがんカフェについて

緩和ケアセンター

がんと診断されると、治療のこと、今後の生活のことなどで様々な悩みや不安を体験します。がん治療が一段落して普通の生活に戻っても、再発の不安や機能障害による生活の変化など悩みや不安が完全にならないうちもあります。悩みや不安を医療者に相談することは一つの方法ですが、当事者の視点で支えになってくれるのが患者同士の支え合いの場である「患者会」や「がんカフェ、がんサロン」などです。

一般的に患者会はがんの種類（乳がん、胃がん）や障害（人工肛門・膀胱、失声）、症状（リンパ浮腫）など共通する体験を持つ人たちが自主的に運営している会で、同じニーズを持つメンバーががんの体験を語り合うだけでなく、勉強会や情報交換などを行っています。がんカフェは参加者の制限を設けていないことが多く、参加者が自由にがんの体験や不安など語ったり、ほかの参加者の語りを聴く場になっています。自分の体験を語る、他者の体験を聴くことを通して、自分の感情が整理されたり新たな気づきを得られるだけでなく、感情を分かち合うことで孤独感が軽減したり、自分やこれからの生活に自信を持つことができるといわれています。

興味があってもどんな人が参加しているのか、知らない人の中で話せるのかなど心配だと思います。一人で参加しにくい場合は、家族と一緒に試してみるのも方法です。自分に合った場かどうかは参加してみないとわからない部分がありますが、がんを体験したからこそ語れる思いや、問題解決のヒントがあるはずで、体験者同士での交流があなたを助けてくれるだけでなく、あなたが誰かの力になることもできるでしょう。



患者会・がんカフェの情報は1階レインボープラザ、2階からだのとしょかん前にございます。

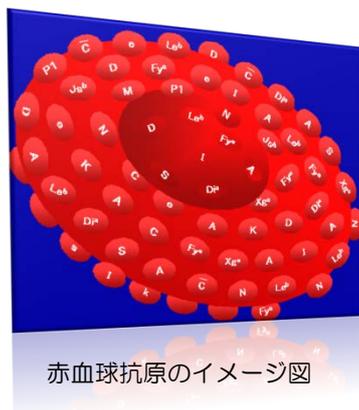
検査でわかるシリーズ No.11 血液型のおはなし

輸血検査室

<血液型について>

みなさんは血液型占いでおなじみのA型B型O型AB型といった血液型のほかにも、たくさんの種類の血液型があることをご存知ですか？有名なところで日本人の約0.5%（－）であるRh血液型、生後から成長に伴って変化するLewis（ルイス）血液型、アジア人特有の型のあるDiego（ディエゴ）血液型、三日熱マラリアにかからない型のあるDuffy（ダフィ）型などなど、30種類以上の血液型があります。

血液型というのは、赤血球膜上に発現していて、『赤血球抗原』といいます。抗原の発現は両親の持つ遺伝子情報の組み合わせによって決まり、完全に同じ血液型の人は、同じ両親の遺伝子情報を持つ兄弟（一卵性双生児など）以外は、極めてまれです。



赤血球抗原のイメージ図

<不規則抗体について>

私たちの身体は自分の細胞ではないもの（非自己）を排除する働きを持っています。これを免疫反応といいます。完全一致の血液型の人になかなかいない以上、輸血や妊娠などの機会にしばしば免疫反応を起こし、『不規則抗体』というものを作ってしまうことがあります。この抗体は対応する抗原を持つ赤血球と出会ったときに、赤血球を壊してしまう『溶血』という反応を起こしてしまいます。

<不規則抗体カード>

検査で不規則抗体が見つかった方には、『不規則抗体カード』という免許証サイズのカードをお渡ししています。

他の医療機関と情報を共有することにより、安全な輸血をすることができます。

不規則抗体カード		ケンケン ハナコ
患者ID	0123456789	氏名 献血 花子
性別	女性	生年月日 2018/01/01
不規則抗体名	抗体	検出日 2018/02/07
備考	ユケツ 改行1 ケンケン 改行2	
新潟県立がんセンター新潟病院 新潟 発行18/06/29 ©2018 Niigata University Medical & Dental Hospital		