



# からだのとしよかん通信

## 「難病対策・介護保険」「保湿剤の使い方」 2015年11月号

今号は、「**難病対策・介護保険**」と、「**保湿剤の使い方**」についてお届けします。

- 今年には難病対策や介護保険の負担内容に変更がありました。簡単に制度のご案内をします。  
相談支援センター 柴田 正裕

- 1 難病の方へ向けた難病医療費助成制度の対象疾病が拡大しました。  
難病の方へ向けた難病医療費助成制度の対象疾病(指定難病)が 306 疾病に拡大されました。(既存の 110 疾病に 196 疾病 が追加となりました。)

■ 医療費助成を希望する患者さんは、申請手続きの詳細について、お住まいの地区の保健所または地域振興局の担当窓口にお問い合わせください。

疾病内容は、<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10900000-Kenkoukyoku/0000086011.pdf> をご覧ください。難病情報センターは、<http://www.nanbyou.or.jp/> をご覧ください。

- 2 「障害者総合支援法」の対象となる疾病が 332 に拡大されました。  
「障害者総合支援法」の「障害福祉サービス等※1」の対象となる疾病が、151 から 332 へ拡大されました。対象となる方は、障害者手帳※2 をお持ちでなくても、必要と認められた支援が受けられます。

※1 障害福祉サービス・相談支援・補装具及び地域生活支援事業  
(障害児の場合は、障害児通所支援と障害児入所支援も含む)

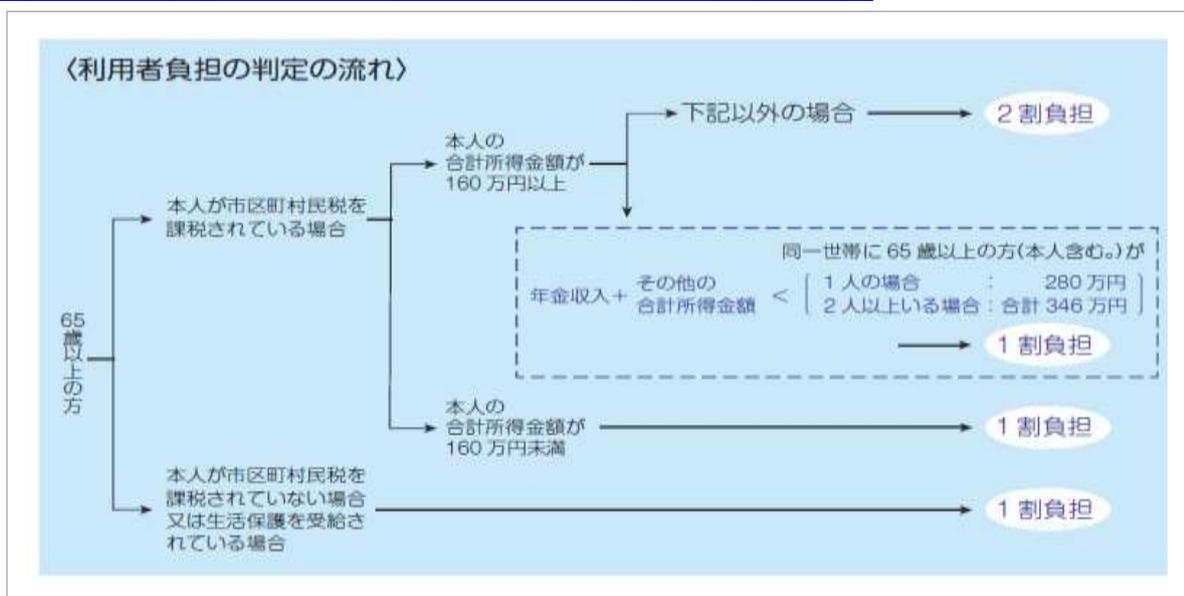
※2 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

- ◆ 詳しい手続き方法については、お住まいの市区町村の担当窓口にお問い合わせください。  
疾病内容は下記をご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12200000-Shakaiengokyokushougaihokenfukushibu/332-2revised.pdf>

- 3 一定以上の所得のある方は、介護サービスを利用した時の負担割合が 2 割になります。  
ただし負担の合計額が、負担上限額を超えた場合は、その超えた分を高額介護(介護予防)サービス費として支給されますので詳しくは市町村窓口にお尋ねください。

<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12300000-Roukenkyoku/riyousyahutan.pdf>



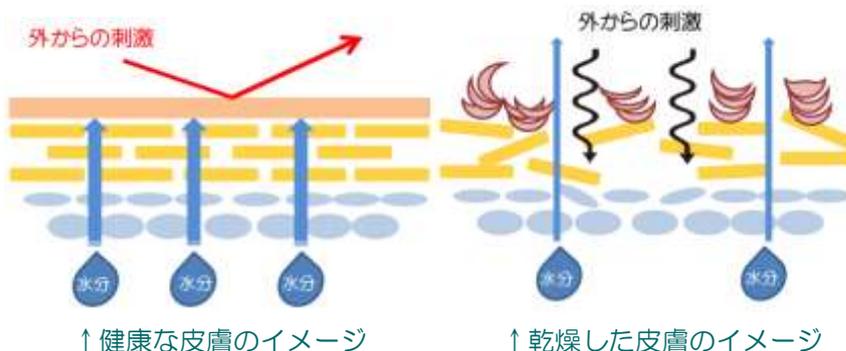
● 次は、「保湿剤の使い方」について、薬剤部の大滝薬剤科長からのミニレクチャーです。

## お肌が乾燥する季節です！ 保湿剤の特徴を知り、上手に使いましょう

\*治療用の軟膏等を処方されている場合、アトピー性皮膚炎、皮膚に傷や炎症がある場合など、保湿剤の選択・使用方法が異なることがありますので、皮膚科の先生に相談しましょう。

### 肌が乾燥するとどうなるの？

健康な皮膚には角層のバリア機能があり、水分の蒸発や外からの刺激を防いでいます。皮膚が乾燥した状態になると、角層がはがれてすき間ができ、外からの刺激を受けやすくなります。



### 保湿剤にはどんな効果があるの？

皮膚の水分が逃げないように「ふた」をしたり、皮膚に水分を与えたりする効果があります。

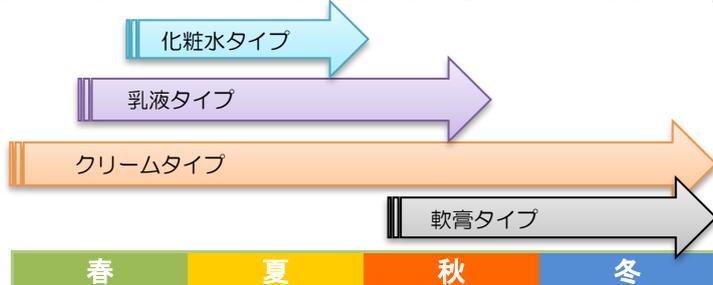
### 保湿剤にはどんなものがあるの？

含まれる成分によって特徴があります（下表は院内で採用している主な薬剤です）

主な成分	主な商品名	主な剤型	見た目のタイプ	特徴
ヘパリン類似物質	ヒルドイド	ソフト軟膏 0.3% (25g)	クリーム	保湿効果が高い 刺激が少ない においが気になる人もいる
		ローション 0.3% (25g)	乳液	
	ビーソフテン	ローション 0.3% (50g)	化粧水	
尿素	パスタロン	ソフト軟膏 10% (20g)	クリーム	保湿効果が高い 刺激を感じることもある 角質融解作用あり 掌、足裏にむいている
		クリーム 20% (25g)	クリーム	
		ローション 10% (50g)	乳液	
白色ワセリン	白色ワセリン プロペト	*プロペトは白色ワセリンよりも高度に不純物を取り除いたタイプのワセリン	軟膏	刺激が少ない 皮膚から水分がにげにくい べたつき感がある

### 使い分けのコツは？

季節や塗る場所によっても、使い分けることができます



汗をかきやすい場所には、さっぱりとした乳液・化粧水タイプがおすすめ。  
乾燥の強い皮膚には、皮膚を覆う効果が強いクリーム・軟膏タイプがおすすめ。  
タイプ別保湿効果  
化粧水 ≤ 乳液 < クリーム < 軟膏  
お子様の場合は、嫌がらないものを選んであげましょう。

### 塗り方のコツは？

保湿剤は皮膚が水分を吸収している入浴後に塗るのが効果的です。

指先ではなく、手の平を使ってやさしく丁寧に、できるだけ広い範囲に塗ります。体のしわに沿って塗ると、皮膚に広がりやすくなります。少なくとも1日2回以上、たっぷりと保湿剤を使いましょう。

\*使用していて皮膚に異常が見られたときはすぐに使用をやめて、相談してください。

