



からだのとしょかん通信

抗がん剤によるしびれ 2012年10月号

9月は記録的残暑となりましたが、ようやく過ごし易い季節が到来しましたね。

今号は、「**抗がん剤によるしびれとその対策**」について、

がん看護専門看護師の柏木看護師からのミニレクチャーです。

しびれを起こしやすい抗がん剤はどんなものがあるのか、その対処法について紹介します。

1. しびれを起こしやすい抗がん剤

大腸がん治療に用いるオキサリプラチンでは10人に7~8人の頻度で手足のしびれなどが起こります。また、パクリタキセルやドセタキセルでは、手袋や靴下をつける範囲に、左右対称に症状が出ます。シスプラチンやフルオロウラシル (5-FU)、多発性骨髄腫の治療に用いるサリドマイドやベルケイドでもうずきや熱感などが起こります。

2. 生活の注意点

残念ながら効果的な予防法はありません。重症にならないよう早期発見と対処が大切です。「携帯のボタンが押しにくい」「服のボタンが留めにくい」「つまずきやすい」「何かに触れるとピリピリする」などの症状があるときは医師や看護師に相談してください。

オキサリプラチンでは冷たいものを避けることが予防になります。暖かい服装を心がけ、水仕事は微温湯やゴム手袋を使用する、冷たい食物は温めるなど工夫をしましょう。

感覚が鈍くなると知らないうちにけがをしやすいため、指先やつま先に特に注意しましょう。

症状は入浴や手足の運動（手や足の指を開いたり閉じたりする）で和らぐこともあります。行なってみて症状が悪くならなければ続けてみるのもよいでしょう。

緩和ケア認定看護師のご紹介

よろしくお願いします！



船見恵美子

がんと診断されたときから患者さん・ご家族の苦痛を軽減し、よりよく生きるための専門的な知識・技術をもとに支援しています。現在消化器内科病棟に所属し、身体的・精神的苦痛の緩和に日常生活の援助、家族の心配事や悩みに対する支援を行ったり、緩和ケアチームの一員として活動しています。お気軽にご相談ください。

からだのとしょかんにある抗がん剤・副作用の本

分類	番号	内容	書名	著者	出版年	出版社	価格
	367	抗がん剤	抗がん剤治療を受ける患者・家族のためのガイドブックー 抗がん剤治療をより円滑に進めるためにー	渡辺孝子 等 編著	1997	先端医学社	3,296
	441	抗がん剤	抗がん剤治療を受ける患者・家族のためのガイドブックー 抗がん剤治療をより円滑に進めるためにー	渡辺孝子 等 編著	1997	先端医学社	3,200
QZ	1119	抗がん剤	抗がん剤ガイド in USA	アメリカ協会編	2005	ブレーン社	5,600
WB	1148	抗がん剤	抗がん剤・放射線治療と食事のくふう: がん患者さんと家 族のための: 症状で選ぶ!	山口建、静岡 がんセンター、 日本大学短期 大学部食物栄 養学科編	2007	女子栄養大 学出版部	2,000
WP	1220	抗がん剤	乳がんの女医が贈る第2弾 うまく使って、うまくかわす! 怖 くない抗がん剤	小倉恒子	2009	主婦の友社	1,100
QZ	710	副作用	がん治療副作用対策マニュアル	田村和夫	2003	南江堂	4,200
QZ	1255	副作用	がん治療副作用対策マニュアル 改訂第2版	田村和夫	2009	南江堂	4,500
雑誌 がんサポート							
巻	号	年	内容	受入番号			
3	41	2007	最新抗がん剤特集	Z5-41			
12	77	2009	抗がん剤総力	Z5-77			
14	107	2011	最新抗がん剤特集	Z5-106			
6	4	2008	副作用・後遺症・合併症	Z5-55			
7	13	2009	副作用対策特集	Z5-78			
8	13	2010	消化器がん&副作用対策特集	Z5-91			
9	6	2011	副作用・緩和ケア特集	Z5-99			
10	8	2012	副作用はこう緩和する	Z5-116			



***** 患者会のご紹介 *****

《胃・友の会》

内容：会員相互の親睦と助け合い、医療従事者との交流を目的にしています。主な活動は、年二回の会報の発行、研修旅行、勉強会の開催、ゴルフ愛好会や写真展、女性会員だけの「華の会」での食事会等 さまざまな交流を図っています。

例会：毎年5月最終日曜日（総会）

会費：入会金 1,000 円 年会費 1,500 円

問い合わせ先：がんセンター新潟病院 研究資料室 担当：高木 ☎025-266-5111(内 2259)

コメント：同じ後遺症に悩む患者さん同士が気楽に話し合い、情報交換できる場にしていきたいと考えています。がんセンター以外で胃の手術をされた方も多く入会されており、現在会員数は7百余名です。多くの方が入会されるようお待ちしております。

《がんセンタ糖尿病一友の会》

内容：糖尿病に関する最新の情報を学び、療養の情報交換や同じ病気の方との交流を目的にしています。日本糖尿病協会に加入し、月刊糖尿病ライフ「さかえ」が年間購読できます。

例会：総会（毎年6月に開催）、バスハイキング（毎年秋に開催）、その他、新潟県支部で開催する「糖尿病を知るつどい」や「ウオークラリー」などにも参加

会費：年会費 3,600 円（月刊誌「さかえ」購読料および活動費）

会場：総会ががんセンター新潟病院 バスハイキングは県内の温泉や観光名所

問い合わせ先：がんセンター新潟病院 栄養課 025-266-9378

コメント：がんセンター友の会は、日本糖尿病協会の新潟県支部に属し、糖尿病患者様の療養を支援する役割も担っております。がんセンターに受診中の糖尿病患者様、ご家族も、どうぞお気軽にご入会くださいますよう、ご案内いたします。