

# からだのとしょかん通信



## 口腔ケア・歯科受診を 2012年8月号

残暑お見舞い申し上げます。毎日暑いですね。夏バテ、熱中症対策は大丈夫ですか？ さて、今号は

### 「手術・放射線治療・化学療法施行時の口腔ケア・歯科受診のおすすめ」について、口腔外科の田中先生からのミニレクチャーです。

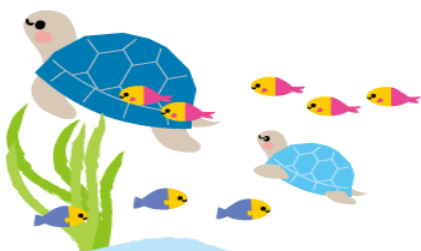
口腔外科では、がん治療時におこるお口のトラブルを予防し、がん治療が円滑にすすむように、患者さんに治療開始前に歯科を受診して、お口の中をきれいにしてもらい、お口の問題点を解決しておく事をお勧めしています。

お口の中は、とても細菌の多い部位です。そのため、がん治療の際に、その細菌が様々な悪影響を及ぼすことが知られています。あらかじめ治療開始前に口腔ケア（お口の中をきれいにし、細菌をできるだけ減らしておく）や歯科治療を行うことで、がん治療を助ける効果が期待できます。

具体的には

- 1) お口の中をクリーニングすることで細菌の数が減り、手術後の肺炎のリスクを減らせる可能性があります。
- 2) 全身麻酔時の気管内挿管（人工呼吸器の管が口や鼻を通して気管の中に入る）の際に、歯が折れたり抜けたりしないよう歯を守る準備ができます。
- 3) お口の中の状態を良好にしておくこと、術後のお口からの食事開始をスムーズにし、全身の回復を助けます。
- 4) 口や喉、食道などの手術の場合、お口の中の細菌を減らしておくことで、術後に傷口が感染を起こすリスクを減らせる可能性があります。
- 5) お口の中をクリーニングすることで細菌の数が減り、化学療法（抗がん剤治療）や放射線治療の副作用である口内炎（口腔粘膜炎）の程度を軽くできる可能性があります。
- 6) 骨髄移植や抗がん剤治療によって白血球の数が減少し、感染しやすい状態になりますが、お口の中の歯の病巣を治療しておくことで、このリスクを減らせる可能性があります。

お口のケア（口腔ケア）は治療中や治療後も継続することが重要です。



新潟県立がんセンター新潟病院 口腔外科非常勤  
日本歯科大学新潟病院 口腔外科 田中 彰



**\*\*からだのとしょかんにある  
口腔ケア・歯科・頭頸部外科の本\*\***

分類	番号	内容	書名	著者	出版年	出版社	価格
	375	口腔ケア	口腔ケア 健康ガイド 一歯からはじめる健康学一	松田裕子	2000	学建書院	2,500
WY	801	口腔疾患	看護のための最新医学講座 2 3 歯科口腔系疾患	山本悦秀 編	2001	中山書店	9,960
WV	1200	喉頭	喉頭がん舌がんの人たちの言語と摂食・嚥下ガイドブック：将来に向けて	Jack E. Thomas	2008	医歯薬出版	3,200
WV	706	頭頸部	標準耳鼻咽喉科・頭頸部外科学 第3版	鈴木淳一、中	2002	医学書院	8,000
WV	738	頭頸部	今日の耳鼻咽喉科頭頸部外科治療指針 第2版	森山寛 編	2003	医学書院	15,000
WY	799	耳鼻咽喉科	看護のための最新医学講座 2 1 耳鼻咽喉科疾患	喜多村健 編	2002	中山書店	7,440
雑誌	きょうの健康						
	282	2011	高血圧/股関節痛/大腸がん/PTSD/口腔ケア/気になるやせ	Z1-282			

**がん看護専門看護師のご紹介**

よろしくお願いします！



がん患者さん・ご家族のQOL向上のため、様々な調整をしたり、がん看護の質の向上のため院内教育の運営を行っています。現在は外来で看護師長として勤務しています。



丸山美香

柏木夕香

2007年に認定を受けました。相談支援センターに所属し、院内外の患者さん、ご家族、一般市民の方、医療機関などからのご相談をお受けしています。患者さん・ご家族と医療チームの和を大切にしています。

**\*\*\*\*\* 患者会のご紹介 \*\*\*\*\***

当院では同じ体験や思いを持つ方々の患者会があります。参加してみませんか。

**《リンパ浮腫患者会 ひまわり会》**

内容：術後のリンパ浮腫（むくみ）の正しい知識や自己管理（セルフケア）の方法について学習し、同じ病気の方との情報交換や精神的な支え合いのために活動を行っている会です

例会：奇数月の第3水曜日 13:00~15:00（年1~2回日曜日に開催）

会費：年会費2,400円 会員以外の方は1回500円

会場：がんセンター新潟病院

問い合わせ先：がんセンター新潟病院 相談支援センター ☎025-266-5161

コメント：正しい知識と自己管理の仕方を学ぶことで、日常生活をよりよく過ごすことができ、また、これ以上浮腫を悪化させないために、一生懸命皆さんで勉強しています。浮腫の心配がある方、浮腫で困っている方の参加を心よりお待ちしております。