



からだのとしょかん通信

食中毒の予防と対処 2012年6月号

蒸し暑い季節となりました。

今号はこの季節 注意が必要な「食中毒」の話題です。予防と対処をお知らせします。

食中毒をおこす微生物は、細菌で10種類、ウイルスで4~5種類あります。

症状は 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などですが、最悪の場合死に至ることもあります。

食中毒の予防 下記の3点が主にあげられます。

- ① きれいに洗浄・消毒された調理器具を使い、調理や食事の前によく手を洗う。
また、生の食品に触った後は石鹸と流水で手を洗う。
- ② 加熱可能な食品は、中心部まで十分な加熱を行う。
- ③ 調理後はなるべく早く食べることに、保管する場合は冷蔵庫に保管し、長期間の保存は避ける。

嘔吐、下痢などの症状がある方をお世話する場合

嘔吐物・糞便処理やオムツ交換の際はできるだけ手袋やマスクを付け、終了後は、手袋を使用した場合であっても必ず石鹸と流水で手を洗いましょう。0-157やノロウイルスなどは非常に微量で発病します。嘔吐物・糞便で汚れたリネンや床などの環境表面は、手袋・マスクを着け消毒を行ないましょう。

治療 主に対症療法がおこなわれます。整腸剤や痛み止めのほかに、脱水症状や体力の消耗を防ぐため、安静のうえ水分と栄養の補給を充分に行ってください。乳幼児、高齢者、免疫が低下している人で脱水症状が強い場合、輸液などの治療が必要になることもあります。

詳細は、感染制御チーム

メンバーにお尋ねください。

文責 感染制御チーム

(Infection Control Team : ICT)

武石雅幸

食品の種類		よく見られる食中毒の原因微生物
肉類	生肉	サルモネラ、カンピロバクター、0-157などの腸管出血性大腸菌
魚介・貝類	魚介類	腸炎ビブリオ
	生牡蠣	ノロウイルス
卵	生卵	サルモネラ

写真は ICT メンバー(左から武石感染管理認定看護師、廣瀬医師、貝瀬専任セーフティマネージャー、

腰越検査技師、
後藤薬剤師

武石です。よろしく
お願いします!



感染管理認定看護師のご紹介: ICT メンバーと協働で医療環境にいるすべての人を感染から守る活動を行っています。標準予防策など感染予防対策の教育・啓蒙、院内で発生している感染症を監視し、感染の拡大を防止するべく迅速な対応、感染防止対策などに関する相談を受けています。



からだのとしょかんにある感染、食中毒関連の本

分類	番号	内容	書名	著者	出版年	出版社	価格
WC	442	感染症	日常生活における感染予防ガイド-からだの抵抗力が低下している人たちのために-	矢野邦夫	2000	日本医学館	2,000
WC	701	感染症	標準感染症学	斎藤厚 他	2001	医学書院	5,500
WY	788	感染症	看護のための最新医学講座 10 微生物と感染症	岩本愛吉編	2001	中山書店	9,360
WC	1015	院内感染	こうして防ぐ院内感染：患者の立場から	金森雅彦 他	2005	医歯薬出版	1,800
WC	1021	感染症	腸管感染症Q & A	相楽裕子	2005	医薬ジャーナル	3,400

雑誌		きょうの健康			
巻	号	年	内容	受入番号	
	231	2007	高血圧/めまい/乳がん/頭痛/食中毒/じんましん/脚のむくみ/関節リウマチの薬	Z1-231	
	283	2011	コレステロール対策/老眼/白内障/レーシック/前立腺がん/せき/ぜんそく/食中毒	Z1-283	
	291	2012	高血圧/歯周病/アトピー/食中毒/口内炎/ドライアイ/摂食障害	Z1-291	

*****患者会のご紹介*****

当院では同じ体験や思いを持つ方々の患者会があります。順に紹介していきますので、ご覧ください。

《がん患者さんの茶話会 いやしの会》

内 容：がんセンターで治療を受けている患者さんを対象に、病の体験をした人同士で、病気や治療についてなど、患者同士で日頃感じていることを中心に自由に 気兼ねなく話をしています

例 会：奇数月の第一か第二木曜 13:30~15:00

会 場：がんセンター新潟病院

連絡先：がんセンター新潟病院 相談支援センター 名和 025-266-5161

コメント：もともとは肺がん患者さんたちが中心に集い、自由にお話していました。現在はご病気は問わず、同じ思いを抱いていらっしゃるお仲間のご参加をお待ちしています。

《新声・トキの会》

内 容：喉頭がん声帯全摘後、シャント発声法により声を取り戻した患者の会

例 会：月1回

会 場：頭頸部外科外来 または講堂

連絡先：がんセンター新潟病院 頭頸部外科外来 025-266-5111

コメント：喉頭癌で声を失った方、これから手術を受けられる方、シャント発声に興味を持っている方、どなたでも参加できます。

トキの会の皆さんの声を是非聴いてみてください。

