



# からだのとしょかん通信

## 特集 泌尿器のがん 2012年2月号

寒波が続く2月、もう少し…雪とのお付き合いが続きそうですね。

今号は「泌尿器のがん」関連の話題です。

当院の泌尿器科では泌尿器系（腎、腎盂、尿管、膀胱、尿道）、男性性器系（前立腺、精巣など）、腎や尿管の周囲（後腹膜腔）や副腎の、がんや良性腫瘍の診断と治療をおこなっています。今号は、**膀胱がん**についてミニ情報をお知らせします。当院は膀胱がん登録の症例数が全国でもトップクラスになっています。

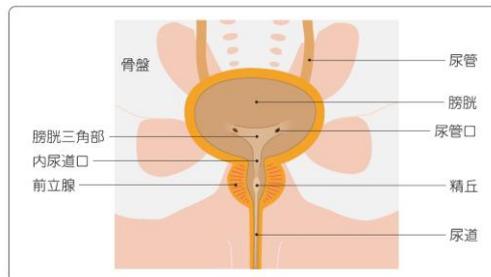
膀胱は骨盤内にある臓器で、腎臓でつくられた尿が腎盂、尿管を經由して運ばれた後に、一時的に貯留する一種の袋の役割を持っています。膀胱がたまった尿で伸展されると、それを尿意として感じ、筋肉が収縮することによって排尿して、膀胱より尿を出きるといった働きがあります。膀胱の表面は移行上皮という名前の上皮でおおわれ、伸縮性に富むことが特徴的です。膀胱がんは、この移行上皮ががん化することによって引き起こされ、組織学的には移行上皮がんが全体の90%を占めています。年齢別にみた膀胱がんの罹患率は、男女とも60歳以降で増加し、40歳未満の若年では低くなっています。また、男性のほうが女性より膀胱がん罹患率が高く、女性の約4倍です。

膀胱がんの確立されたリスク要因は喫煙であり、男性の50%以上、女性の約30%の膀胱がんは、喫煙のために発生するとの試算があります。

（独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センターホームページ「各種がんの解説 膀胱がん」から

<http://www.niigata-cc.jp/contents/disease/setsumeii/index.html>

図1. 膀胱とその周囲の臓器（男性）



図は各種がんシリーズの冊子『154 膀胱がん』から転載

右の写真は 当院 泌尿器科各専門医の先生方です。

左から田所医師、北村医師、齋藤医師、小林医師です。

よろしく  
お願いします



武石看護師 長谷川看護師



**皮膚・排泄ケア認定看護師のご紹介:** 褥瘡(床ずれ)創や瘻孔、ストーマ(人工肛門・人工膀胱)、排尿・排便(尿・便失禁・便秘)を対象に専門的なケアを行います。ストーマ外来にてご相談を受けています。



＊ ＊からだのとしょかんにある泌尿器関連の本 ＊ ＊

分類	番号	内容	書名	著者	出版年	出版社	価格
WJ	1155	腎臓疾患	やさしいネフローゼ症候群の自己管理	斎藤喬雄	2008	医業ジャーナル社	2,100
WJ	1280	腎臓疾患	世界で一番やさしい腎臓病(知ってなおすシリーズ)	飯野靖彦	2010	エクスナレッジ	1,575
WJ	880	前立腺	よくわかる最新医学 前立腺肥大症 前立腺がん	主婦の友社 編 澤村良勝 監修	2002	主婦の友社	1,400
WJ	1109	前立腺	前立腺の病気の治し方(健康ライブラリー)	小柴健	2004	講談社	1,200
WJ	1126	前立腺	すべてわかる!!前立腺がん・肥大症	本間之夫	2005	毎日新聞社	1,500
WJ	1170	前立腺	Dr. スカルディーノの前立腺全書	ピーター・T・	2007	ベクトル・	3,675
WJ	1033	前立腺がん	前立腺がんの話	伊藤晴夫	2004	悠飛社	1,600
WJ	1312	前立腺がん	心配しないでいいですよ再発・転移前立腺がん	米瀬淳二編著	2006	真興交易医学出版部	1,800
WJ	1316	前立腺がん	前立腺肥大症・前立腺がん 新版(よくわかる最新医学)	監修: 澤村良勝	2006	主婦の友社	1,400
WJ	1184	前立腺がん	インフォームドコンセントのための図説シリーズ 前立腺がん	大園誠一郎, 等	2008	医業ジャーナル社	4,800
WJ	1286	前立腺がん	前立腺ガン治療革命	藤野邦夫著	2010	小学館	777
WJ	1252	泌尿器一がん	患者と家族のための泌尿器科のがんがわかる本 前立腺がん・膀胱がん・腎臓がん・腎盂がん・尿管がん ほか	三浦 猛	2009	四海書房	2,009
WJ	1052	泌尿器一排泄	尿のトラブルがまんしていませんか? : 女性の悩みを最新治療で解消	関口由紀	2005	講談社	1,300
WJ	1282	膀胱がん	インフォームドコンセントのための図説シリーズ 膀胱がん	吉田修監修 ; 大園誠一郎, 赤座英之編 富野康日己	2010	医業ジャーナル社	5,040
WJ	1047	腎臓疾患	腎臓病がよくわかるQ&A110 : 病態と治療の疑問に答える		2004	医歯薬出版	2,600
WJ	1079	腎臓疾患	患者さんの質問に答える外来腎疾患診療	横井徹	2005	南山堂	3,500
WJ	1080	腎臓疾患一食事療法	腎不全患者の食事指導ガイド : 病期でかわる 指導がわかる	竹中優	2005	メディカ出版	2,800
WJ	1104	腎臓疾患一食事療法	腎臓病食品交換表 第7版補訂 : 治療食の基準	黒川清	2005	医歯薬出版	1,200
WY	784	腎臓疾患	看護のための最新医学講座6 腎疾患と高血圧	佐々木成 編	2000	中山書店	9,480
WY	800	泌尿器	看護のための最新医学講座22 泌尿・生殖器疾患	奥山明彦編	2001	中山書店	10,560

雑誌		がんサポート			
巻	号	年	内容	受入番号	
7	2	2009	前立腺がん・泌尿器科がん 最新治療	Z5-67	
8	7	2010	泌尿器がん 若年性乳がん	Z5-85	
9	1	2011	大腸がん、腎がん、膀胱がん	Z5-94	
9	16	2011	泌尿器がん最新特集	Z5-108	
雑誌		きょうの健康			
巻	号	年	内容	受入番号	
	別冊	2006	前立腺肥大症・前立腺がん	Z1-別冊2006-3	
	261	2009	前立腺の病気/股関節痛/高齢者の肺炎/冷え症/人工肛門	Z1-261	



『患者と家族のための 泌尿器科のがんがわかる本』

内容紹介 :

神奈川県立がんセンター泌尿器科部長の三浦猛先生が、①早期発見やセカンドオピニオンについて、②泌尿器科のがん(前立腺がん、腎臓がん、膀胱がん、尿管がん、精巣がん、陰茎がん)の基礎知識、③よくある質問についての Q&A をわかりやすく解説しています。病気になったとき、最初に知っておいた方が良い内容が盛り込まれています。病気についての情報を集め、主治医と上手に話をしながら治療を選択して行くための入門書として、最初に手に取る本としておすすめの一冊です。