

※※雑誌 血液の病気関連特集 ※※

がんサポート			
巻 号	年	内容	
6 10	2008	最新血液がん	
7 10 別冊	2009	血液がん	
8 4	2010	血液がんの治療とケア	
9 7	2011	最新血液がん	
多発性骨髄腫情報誌 がんばりまっしょい			
巻 号	年	内容	
13 13	2011	パネルディスカッション「多発性骨髄腫の新たな治療戦略	
臨時増刊号	2011	サリドマイド治療の負担軽減へ	
血液情報広場・つばさ			
つばさ -より良い闘病、治療のヒントを見つけるために			
号	年	内容	
46	2005	悪性リンパ腫の理解とより良い治療選択-内科	
48	2010	骨髄異型性症候群の現状と今後の展望	
49	2011	白血病	

※※インターネット 血液の病気関連サイト ※※

当院	当院のホームページ「がんおよび各種疾患についての説明」 血液のがん http://www.niigata-cc.jp/contents/disease/setsumeii/index.html
国立がん	国立がんセンターがん情報サービスの「各種がんの解説」 血液・リンパ http://gan.joho.jp/public/cancer/index.html#12
悪性リンパ腫	患者・家族連絡会 特定非営利活動法人グループ・ネクサス http://www.group-nexus.org/nexus/
多発性骨髄腫	日本骨髄腫患者の会 http://www.myeloma.gr.jp/
白血病、リンパ腫、骨髄腫	NPO法人白血病研究基金を育てる会（リンパ腫・骨髄腫も対象） http://www.flrf.gr.jp/
白血病、難治性血液疾患	(財) 骨髄移植推進財団（難治性血液疾患が対象） http://www.jmdp.or.jp/
成人T細胞性白血病(ATL)	NPO法人 「日本からHTLVウイルスをなくす会」 http://www.minc.ne.jp/~nakusukai/index.html
血液のがん	血液患者コミュニティももの木 http://momonoki.org/

写真は、当院の血液内科専門医 右から張先生、石黒先生、今井先生、廣瀬先生です。一番前は古俣先生です。外来診療は、月～金曜日。張＝月、金（新患）、今井＝月（新患）、火、金、石黒＝火（新患）、木、廣瀬＝水、木（新患）となっています。

外来での治療も増えていますね。外来化学療法室の「がん化学療法看護認定看護師」磯貝看護師です。



よろしく
お願いします！



からだのとしよかん通信



特集 血液のがん

2011年9月号



残暑厳しいなか、台風の影響が続いています。大雨や土砂災害にもお気を付けください。さて今号は「血液のがん」についての特集です。

白血病は、白血球や赤血球などのもとになる造血幹細胞ががん化し、未成熟な白血球（白血病細胞）が、骨髄や血液中で無制限に増えていく病気です。白血病のうち日本人では急性骨髄性白血病が約5割を占めています。（「がんサポート」9巻7号から）

血液のがんには、白血病の他に多発性骨髄腫、悪性リンパ腫等があります。それぞれ種類がありますので、正確な病名のもとお調べください。

【本や雑誌から】

定説となった病気の説明は本に、最先端の薬や治療については雑誌の特集に掲載される傾向があります。からだのとしよかんの資料を一覧にしましたので、次のページをご覧ください。



病気の説明を読む前に、血液の基礎知識を知っておくとより理解しやすくなります。お薦めの本としてからだのとしよかんには、『絵でわかる血液のはたらき』（八幡義人著、講談社、2004）があります。血液の働きとその病気のしくみが一目でわかるように平易な文章で説明されています。はじめから読まなくても、知りたいところだけ読んで十分学ぶことができます。

【インターネットから】

インターネットにも多数掲載されていますが、まずは当院のホームページ「がんの説明」や国立がんセンターがん情報サービスの「がんの解説」をご覧ください。造血幹細胞移植治療についても詳しく解説されています。

また、患者会のページには病気の基礎知識、標準的治療方法、最近の進歩など、最新の情報も掲載されています。サイトの一覧も掲載しましたので、ご覧ください。



「メルクマニュアル家庭版」はインターネットから。カラー写真もあり、わかりやすく解説されています。
(<http://merckmanual.jp/mmhe2j/sec14.html>)

※※からだのとしょかんにある血液の本※※

分類	番号	内容	書名	著者	出版年	出版社	価格
WH	31-1	小児・白血病	君と白血病 この1日を貴重な1日に 新訂版	細谷亮太 訳	1982	医学書院	2,884
WH	31-2	小児・白血病	君と白血病 この1日を貴重な1日に 新訂版	細谷亮太 訳	1982	医学書院	2,884
QZ	534	小児・白血病	白血病の子どもたち 難病の子どもを知る本	山城雄一郎 監	2000	大月書店	1,800
QZ	522	小児・白血病	急性リンパ性白血病と診断された君へ	静岡県立こども病院血液腫瘍チーム	2001	静岡県立こども病院血液腫瘍チーム	
WS	712	小児・白血病	君の病気について知ろう 小児白血病		2002	南山堂	3,200
WS	713	小児・白血病	君の病気について知ろう 小児白血病 患者さんを支える方々へ		2002	南山堂	
WS	820	小児・白血病	君の病気について知ろう-小児白血病-	渡辺新 著	2002	南山堂	
WS	1070	小児・白血病	小児白血病診療ハンドブック	月本一郎	2003	中外医学社	8,600
WS	1118	小児・血液疾患	小児血液悪性疾患：説明と同意に基づく治療戦略	土田昌宏	2004	医薬ジャーナル社	4,900
WH	468	白血病	白血病と言われたら 病初期の患者さん・家族に向けて 増補改定版	冊子編集委員会	2001	全国骨髄バンク推進連絡協議会	
WH	513	白血病	白血病治療マニュアル 改訂第2版	大野竜三	2001	南江堂	7,000
WH	559	白血病	もっと知りたい白血病治療-患者・家族・ケアにかかわる人のために-	宮崎仁	2002	医学書院	2,600
WH	936	白血病	みんなに役立つ白血病の基礎と臨床	大野竜三 編	2004	医薬ジャーナル社	8,200
WH	1287	白血病	白血病はこわくない：臍帯血でつなぐ命のきずな	幸道秀樹編	2004	アドスリー/丸善(発売)	1,890
WH	943	白血病	よくわかる白血病のすべて	大野竜三	2005	永井書店	6,720
WH	1161	白血病	インフォームドコンセントのための図説シリーズ 白血病 改訂版	正岡徹	2007	医薬ジャーナル	4,200
WH	1238	白血病	心配しないでいいですよ 再発・転移 白血病	照井康仁	2009	真興交易医学出版部	2,000

パンフレットはがん対策情報センター、がん研究振興財団のものがあります。あわせてご利用ください

分類	番号	内容	書名	著者	出版年	出版社	価格
WH	1240	白血病	白血病治療マニュアル 改訂第3版	宮脇修一	2009	南江堂	7,500
WH	1172	白血病	白血病と言われたら-発症間もない患者さんにご家族のために-改訂版 疾病・治療編	全国骨髄バンク推進連絡協議会		全国骨髄バンク推進連絡協議会	セット 1,050
WH	1173	白血病	白血病と言われたら-発症間もない患者さんにご家族のために-改訂版 闘病支援編	全国骨髄バンク推進連絡協議会		全国骨髄バンク推進連絡協議会	セット 1,050
WH	1196	骨髄腫	みんなに役立つ多発性骨髄腫の基礎と臨床	堀田知光編	2008	医薬ジャーナル社	4,900
WH	1241	骨髄腫	心配しないでいいですよ 再発・転移多発性骨髄腫	照井康仁	2008	真興交易医学出版部	1,800
WH	688	リンパ腫	みんなに役立つ悪性リンパ腫の基礎と臨床	押味和夫	2003	医薬ジャーナル社	4,900
WH	1311	リンパ腫	心配しないでいいですよ再発・転移悪性リンパ腫	畠清彦 著	2006	真興交易医学出版部	2,200
WH	1211	リンパ腫	インフォームドコンセントのための図説シリーズ 悪性リンパ腫	堀田知光編	2009	医薬ジャーナル社	4,200
WH	1212	リンパ腫	やさしい悪性リンパ腫外来治療の自己管理	飛内賢正編	2009	医薬ジャーナル社	2,205
WH	1198	血液疾患-治療	みんなに役立つ造血幹細胞移植の基礎と臨床 上巻	神田善伸編	2008	医薬ジャーナル社	3,800
WH	1199	血液疾患-治療	みんなに役立つ造血幹細胞移植の基礎と臨床 下巻	神田善伸編	2008	医薬ジャーナル社	3,200
WH	1189	血液疾患-治療	やさしい造血幹細胞移植後のQOLの向上	室井一男編	2009	医薬ジャーナル社	1,900
WH	1239	血液疾患-治療	インフォームドコンセントのための図説シリーズ 造血幹細胞移植	神田善伸	2009	医薬ジャーナル社	4,800
WH	598	血液疾患	標準血液病学	池田康夫	2000	医学書院	4,500
WY	787	血液疾患	看護のための最新医学講座9 血液・造血器疾患	北村聖編	2001	中山書店	9,600
WB	839	臨床医学	新・病気とからだの読本 5.呼吸器と感染症、血液の病気	永井厚等著	2002	暮らしの手帖社	2,190
WH	1319	血液疾患	病気がみえる No.5 血液	医療情報科学研究所	2008	メディックメディア	3,000