



からだのとしょかん通信

特集 大腸がん

2011年6月号



6月になり、すがすがしい日が続いています。梅雨入り前の貴重な晴れ間ですね。さて今号は「大腸がん」の話題です。

大腸は消化吸収された残りの腸内容物をため、水分を吸収しながら大便にするところです。多種、多量の細菌の住みかでもあります。約2mの長さがあり、結腸と直腸肛門からなります。大腸粘膜のあるところではどこからでもがんができますが、日本人ではS状結腸と直腸が大腸がんのできやすい部位です。

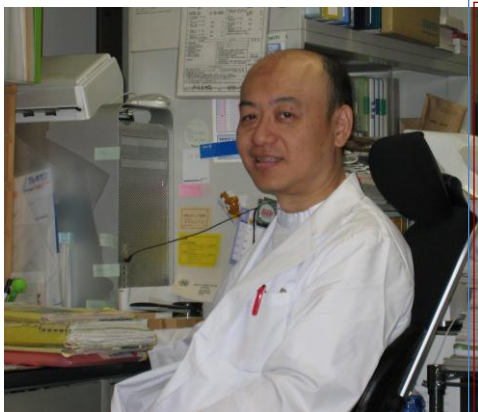
(国立がん研究センターがん情報サービスより <http://ganjoho.ncc.go.jp/public/cancer/data/colon.html>)

新潟県民のがんにかかる割合では、大腸がんは第2位となっています。1位は胃がんで、肺がん、乳がんが続きます。当院の患者さんの割合でも上位を占めているがんです。

(新潟県のがん対策より http://www.kenko-niigata.com/21/step2/sp_ganyobou/index.html)

大腸がんの治療は内視鏡的切除が可能な早期癌は内科で担当し、切除が必要な早期癌や進行癌は外科が担当しています。手術は癌の進行度に応じて縮小手術や拡大手術が行われていますが、お腹の創が小さく手術の侵襲も少なく済む「腹腔鏡下切除」も行っています。また、直腸癌に対しては術後のQOL（生活の質）を考えた治療法として、人工肛門を造らない「肛門機能温存手術」や、排尿機能と性機能を失わないための「神経温存手術」を積極的に行っています。それぞれの治療法は患者さんと主治医との相談のうえで決定されます。

当院の外科の大腸専門医は瀧井先生と丸山先生です。大腸の専門外来は毎週金曜日です。看護部門では、当院で人工肛門を造設された患者さんを対象に、外科外来で毎週金曜日にストーマケアを行っています。



瀧井康公(やすまさ)先生



皮膚・排泄ケア認定看護師の武石礼子看護師

病棟看護師と協力して行っているストーマケア（局所ケアや装具選択、セルフケア・生活指導）だけでなく、創傷（褥瘡や開放創、瘻孔）の管理やドレッシング剤の選択も行います。また、失禁（排泄管理、適切な失禁ケア用具の選択）などスキンケアからその人らしい快適な生活が送られるよう、一緒に考えていきたいと思っておりますので、ご相談ください。

からだのとしょかんにある大腸がんの本は次のページに一覧しました。

パンフレットはがん対策情報センター、がん研究振興財団のものがあります。どうぞご利用ください。



※※からだのとしょかんにある大腸がんの本※※

分類	No.	小分類	書名	著者名	出版年	出版社	値段
WI	565		大腸がんカウンセリング -ここまでは患者に伝えたい基礎知識-	藤田伸	2001	南江堂	2,400
WI	572		やさしい小腸・大腸疾患の自己管理	寺野彰	2001	医薬ジャーナル社	950
WI	947	大腸がん	Q&A 知っておきたい大腸がん 質問箱 106	西條長宏監修	2003	メディカルレビュー社	1,800
WI	983	大腸がん	心配しないでいいですよ再発・転移大腸がん	武藤徹一郎, 畠清彦編	2004	真興交易(株) 医書出版部	2,400
WI	1134	大腸がん	大腸がん治療の正しい知識 : 適切な治療を受けるために	山田哲司	2004	橋本確文堂	1,500
WI	1186	大腸がん	インフォームドコンセントのための図説シリーズ 大腸がん 改訂3版	小平進編	2008	医薬ジャーナル社	4,800
WI	1202	大腸がん	大腸癌治療ガイドラインの解説 : 大腸癌について知りたい人のために : 大腸癌の治療を受ける人のために 2009年版	大腸癌研究会編	2009	金原出版	1,000
WI	1210	大腸がん	インフォームドコンセントのための図説シリーズ 抗悪性腫瘍薬大腸癌	杉原健一編	2009	医薬ジャーナル社	5,040
WI	1250	大腸がん	大腸がん手術後の生活読本	高橋慶一	2009	主婦と生活社	1,400
WI	1269	大腸がん	NHK ここが聞きたい! 名医にQ大腸がん	日本放送出版協会	2008	日本放送出版協会	743
WI	1303	大腸がん	やさしい大腸がん外来化学療法 の自己管理 改訂版	朴成和編	2010	医薬ジャーナル社	2,400

内容紹介 : 大腸がんの原因とその症状など基本的な内容の他に、診断方法、治療法、治療後のフォローアップの方法と治療成績などが中心に記載されています。また、インフォームドコンセント(医師からの十分な情報開示と患者さんの十分な理解と同意)上でも問題になりうる事項を、図表を使ってみやすく、簡単に解説しているので、とてもわかりやすい本になっています。