



# からだのとしょかん通信

— 困った時の... —

2010年9月号

病気のこと、家族のこと、仕事のこと、お金のこと、心のこと.....

色々悩んだり、心配になったらどうしたらいいのでしょうか。

本に解決策が載っているかもしれません。

また、当院には「相談支援センター」があります。

今号は、困った時に頼りになる「本」と「相談支援センター」をご紹介します。



## ◎ 『がんで「困った」ときに開く本』



取材・執筆は「週刊朝日」の医療記事で活躍する記者たちです。そのため医療者ではなく一般人の視点で、素朴な疑問や悩みが、1問1答形式でまとめられていて、とても読みやすいものです。

心配だけこんなこと誰にもきけない、  
こういうことは誰にきけばいいんだろう？、  
こういうことで困っているけどどうしたらいい  
んだろう...

そんなときこの本が助けになってくれそうです。

今まで言葉にならない漠然とした心配や不安が、  
これをパラパラと読むことで、

「そうだ、こういうことが知りたかったんだ!」、  
「みんなけっこう同じことで悩んだり、心配して  
るんだなあ。」と、なにかちょっとほっとする  
気持ちにもなる本です。 (朝日新聞出版, 2009)

↓ 相談支援センターには、病気の解説と共に下のような小冊子があります



患者さんとご家族の明日のために



患者さんとご家族の明日のために



患者さんとご家族の明日のために

## ◎『相談支援センター』

当院では、患者さんやご家族の方の相談に応じるため、相談体制を充実した「相談支援センター」を設置しています。

医療ソーシャルワーカー・がん看護専門看護師・臨床心理士など、専門の相談員がお話をうかがい、一緒に解決のための方法を考えます。

お一人で悩まずご相談ください。**相談は無料で、秘密は固く守ります。**

### 相談内容

医療、福祉、心理、看護などの相談たとえばこんな時・・・

- 退院と言われたが、介護の必要な患者の世話ができるだろうか。
  - 病気がことが不安でたまらない。話を聞いてほしい。
  - 心配事があるが、どこに相談したらいいかわからない。
  - 介護保険のこと、身体障害者手帳のこと、障害年金のことなどについて知りたい。
  - 施設やほかの病院への転院について相談したい。
  - 退院後、職場や学校でうまくやっていけるだろうか。
  - 医療費や生活費が心配。
  - 病気や治療のことで、わからないことがある。
- ・・・どうぞお気軽にご相談ください。

### 受付時間・場所

#### 受付時間

月曜日から金曜日の午前8時30分

から午後5時まで。(祝日は除く)

※ご予約いただくとお待たせいたし

ません。直接またはお電話でお申し込みくださるか、看護師などを通じてご連絡ください。ご希望いただければ、病室にもおうかがいいたします。

**場所** 輸血室隣

