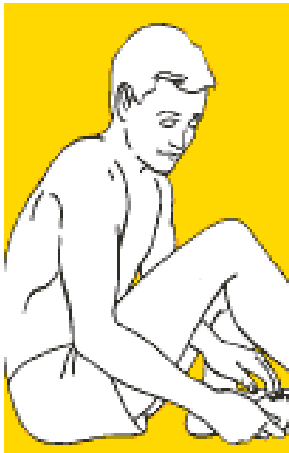


皮膚の自己検診のすすめ

いずれの皮膚がんにおいても、治療の第一は早期発見、早期治療です。皮膚は自分で観察することができる臓器ですので、普段から自己検診を習慣づけましょう。



照明の明るい部屋で、大きな鏡を使って
身体の正面、側面、背面をよく観察します。



腰掛けた状態で脚全体を観察します。
次いで、足のうらから足指の間にかけても
丹念にチェックしましょう。



頭皮は手鏡を用いて、髪をかき分けて
観察します。

おしりや陰部なども手鏡を用いると
見やすいです。

