

専門看護師が担当する講座

領域	テーマ	内容	目安時間
がん看護	1.人生の最終段階について 患者・家族と話し合をして みよう!	本人やご家族の思いや意思を具体化する ACP（アドバンス・ケア・プランニング）についてお話します。	30分
	2.患者の真のニーズ・価値観 を引き出す意思決定支援	患者さんやご家族が納得できる意思決定を支えるにはどうすればよいのかをスキルや技法を用いてお話します。	30分
	3.がん患者がその人らしい最 期を迎えるために私達がで きること	人生最期の過ごし方や出現する症状、エンド・オブ・ライフケアを実践する医療・介護者に求められている役割についてお話します。	30分

認定看護師が担当する講座

領域	テーマ	内容	目安時間
がん薬物療 法看護	4.治療中は制限があるの？ -抗がん剤治療中の生活に ついて-	抗がん剤治療中の食事や運動など日常生活の過ごし方についてお話します。	15-20 分
	5.CV ポート管理 -日常生 活で気を付けること-	CV ポート挿入中の患者さんが気を付けること、点滴中のトラブル対策についてお話します。	10分
	6.こんなときどうする？ どう指導する？ -抗がん剤治療中の曝露 対策-	抗がん剤の取り扱い方、治療中ご自宅で気を付けることや工夫点などをお話します。	15-20 分
	7.どう対処している？ -分子標的薬による副作用 対策-	分子標的薬の特徴や分子標的薬による副作用と対策方法についてお話します。	20-30分
	8.この症状は副作用？ 様子見ていい？ -免疫チェックポイント阻 害薬による副作用対策-	免疫チェックポイント阻害薬の特徴や副作用と対策方法についてお話します。	20-30分
放射線看護	9.放射線治療の基礎知識	放射線治療の流れや看護ケアのポイントについてお話します。	30分
	10.緩和的放射線治療 -脳転移-	脳転移の治療の特徴や副作用、ケアのポイントについてお話します。	30分
	11.緩和的放射線治療 -骨転移-	骨転移の治療の特徴や副作用、ケアのポイントについてお話します。	30分

感染管理	12.手指衛生の重要性と適切な方法	知っていた、やっていたつもりの手指衛生…。本当に正しく出来ていますか。手指衛生が感染対策の要です。というお話をします。	20分
	13.流行性感染症の感染防止策について	新型コロナウイルスに隠れていますが、忘れてはいけない感染症。振り返って対策を確認しましょう。	20-30分
緩和ケア	14.事例から考える症状アセスメントとケア ～呼吸困難編～	事例を使って呼吸困難に対するアセスメントのポイントやケアについてお話します。	20分
	15.事例から考える症状アセスメントとケア ～便秘・下痢編～	事例を使って便秘や下痢に対するアセスメントのポイントやケアについてお話します。	20分
	16.早く気づいて対応する！！せん妄対策	せん妄の原因や症状、対応策などについてお話します。	20分
	17.アセスメントが要！！吐き気の対処法	嘔気の原因や症状、対応策などについてお話します。	20分
	18.家族ケア ～看護の対象としての家族～	悲嘆の過程とケアについてお話します。	15-20分
	19.グリーフケア ～看取りにおける看護師の役割～	患者の死に対する心の準備のサポートについてお話します。	15-20分
	20.ケアを振り返って一歩前進！デスカンファレンスのすすめ	医療者自身のケアも大切です。デスカンファレンスのポイントについてお話します。	15-20分
	21.終末期における緩和的マッサージ・圧迫方法について	終末期患者さんのむくみに対する圧迫方法やリンパ漏の対応についてお話します。	20分
乳がん	22.その人らしく過ごすためのお手伝い -アピアランスケアについて-	脱毛時のケア、爪・色素沈着へのケアについてお話します。	10-15分
	23.乳がん患者の自壊創ケア	がん性皮膚潰瘍における臭い、浸出液、出血、痛みなどの症状を持つ乳がん患者さんの日常生活へのケアについてお話しします。	20-30分
痛みの看護	24.がんの痛みの特徴 -がん性疼痛の基礎知識-	痛みの性質を知り、トータルペインの視点での痛みについてお話します。	20分
	25.がん性疼痛で使用する薬剤について -オピオイド、鎮痛補助薬等-	患者が使用している薬剤についてお話します。	40分
	26.オピオイドの副作用 -眠気・悪心・便秘など-	オピオイドの副作用と対策についてお話します。	15分

	27.認知症やせん妄が背景にある方の痛みのアセスメントについて	痛みの観察や薬剤評価の工夫や薬剤使用で配慮しなければならないことについてお話しします。	15分
	28.非薬物療法について -マッサージ、温電法など-	薬物以外の疼痛を緩和する方法や、家族と一緒に出来る疼痛ケアについてお話しします。	20分
皮膚・排泄ケア	29.在宅とつながる皮膚・排泄ケア -褥瘡のケア-	基本的な褥瘡予防の皮膚ケア、マットレスの選択、ポジショニングなどをお話しします。	30分
	30.在宅とつながる皮膚・排泄ケア -ストーマケア-	在宅で起こりえるトラブルに対するケア、ストーマ外来受診のタイミングなどをお話しします。	20分
	31.在宅とつながる皮膚・排泄ケア -スキンケア（皮膚裂傷）のケア-	皮膚が脆弱な高齢者に起こりやすいスキンケア（皮膚裂傷）の予防法とケアについてお話しします。	20分
	32.在宅とつながる皮膚・排泄ケア -排泄ケア（おむつ関連）-	オムツかぶれの予防法、その対処方法、オムツの当て方や選択方法などをお話しします。	15分
	33.在宅とつながる皮膚・排泄ケア -自壊創のケア-	がん患者の自壊創における、悪臭や浸出液のケアについてお話しします。	20分