

専門看護師が担当する講座

領域	テーマ	内容	目安時間
がん看護	1.人生の最終段階について 患者・家族と話し合をしてみよう!	本人やご家族の思いや意思を具体化するACP（アドバンス・ケア・プランニング）についてお話します。	30分
	2.患者の真のニーズ・価値観を引き出す意思決定支援	患者さんやご家族が納得できる意思決定を支えるにはどうすればよいのかをスキルや技法を用いてお話します。	30分
	3.がん患者がその人らしい最期を迎えるために私達ができること	人生最期の過ごし方や出現する症状、エンド・オブ・ライフケアを実践する医療・介護者に求められる役割についてお話します。	30分

認定看護師が担当する講座

領域	テーマ	内容	目安時間
がん薬物療法看護	4.治療中は制限があるの？ -抗がん剤治療中の生活について-	抗がん剤治療中の食事や運動など日常生活の過ごし方についてお話します。	15-20分
	5.CV ポート管理 -日常生活で気を付けること-	CV ポート挿入中の患者さんが気を付けること、点滴中のトラブル対策についてお話します。	10分
	6.こんなときどうする？ どう指導する？ -抗がん剤治療中の曝露対策-	抗がん剤の取り扱い方、治療中ご自宅で気を付けることや工夫点などをお話します。	15-20分
	7.どう対処している？ -抗がん剤による副作用対策-	細胞傷害性抗がん剤による副作用（悪心・便秘・手足症候群、末梢神経障害、味覚障害など）についてお話します ※聴きたい副作用をお知らせください。	各7-10分
	8.どう対処している？ -分子標的薬による副作用対策-	分子標的薬の特徴や分子標的薬による副作用と対策方法についてお話します。	20-30分
	9.この症状は副作用？ 様子見ていい？ -免疫チェックポイント阻害薬による副作用対策-	免疫チェックポイント阻害薬の特徴や副作用と対策方法についてお話します。	20-30分
放射線看護	10.放射線治療の基礎知識	放射線治療の流れや看護ケアのポイントについてお話します。	30分
	11.緩和的放射線治療 -脳転移-	脳転移の治療の特徴や副作用、ケアのポイントについてお話します。	30分

	12.緩和的放射線治療 -骨転移-	骨転移の治療の特徴や副作用、ケアのポイントについてお話しします。	30分
感染管理	13.新型コロナウイルス感染症 感染防止対策の基本	新型コロナウイルス感染症についてその時の知見を踏まえて、基本的な感染防止策をお話しします。	20-30分
	14.新型コロナウイルス 施設内や在宅での対策	施設や在宅などで新型コロナウイルス感染症対策のポイントをお話しします。	20-30分
	15.実働実践！ すぐに実践できる感染予防	新型コロナウイルスにポイントを当て、洗浄や消毒についてお話しします。	20-30分
	16.手指衛生の重要性と適切な方法	知っていた、やっていたつもりの手指衛生…。本当に正しく出来ていますか。手指衛生が感染対策の要です。というお話をします。	20分
	17.流行性感染症の感染防止策について	新型コロナウイルスに隠れていますが、忘れてはいけない感染症。振り返って対策を確認しましょう。	20-30分
緩和ケア	18.事例から考える症状アセスメントとケア ～呼吸困難編～	事例を使って呼吸困難に対するアセスメントのポイントやケアについてお話しします。	20分
	19.事例から考える症状アセスメントとケア ～便秘・下痢編～	事例を使って便秘や下痢に対するアセスメントのポイントやケアについてお話しします。	20分
	20.早く気づいて対応する！！せん妄対策	せん妄の原因や症状、対応策などについてお話しします。	20分
	21.アセスメントが要！！ 吐き気の対処法	嘔気の原因や症状、対応策などについてお話しします。	20分
	22.家族ケア ～看護の対象としての家族～	悲嘆の過程とケアについてお話しします。	15-20分
	23.グリーフケア ～看取りにおける看護師の役割～	患者の死に対する心の準備のサポートについてお話しします。	15-20分
	24.ケアを振り返って一歩前進！デスカンファレンスのすすめ	医療者自身のケアも大切です。デスカンファレンスのポイントについてお話しします。	15-20分
乳がん	25.その人らしく過ごすためのお手伝い -アピアランスケアについて-	脱毛時のケア、爪・色素沈着へのケアについてお話しします。	10-15分
	26.乳がん患者の自壊創ケア	がん性皮膚潰瘍における臭い、浸出液、出血、痛みなどの症状を持つ乳がん患者さんの日常生活へのケアについてお話しします。	20-30分
リンパ浮腫	27.リンパ浮腫とは～リンパ	リンパ浮腫の基本と日常でできる予防方法について	30-40分

	浮腫の基本、リンパ浮腫予防のスキンケア方法と日常生活での予防行動～	てお話しします。	
	28.終末期における緩和的マッサージ・圧迫方法について	終末期患者さんのむくみに対する圧迫方法やリンパ漏の対応についてお話しします。	30-40分
	29.終末期におけるスキンケア・挙上方法とセルフケア	終末期患者さんむくみに対するスキンケア方法や日常生活における注意点についてお話しします。	30-40分
痛みの看護	30.がんの痛みの特徴 -がん性疼痛の基礎知識-	痛みの性質を知り、トータルペインの視点での痛みについてお話しします。	20分
	31.がん性疼痛で使用する薬剤について -オピオイド、鎮痛補助薬等-	患者が使用している薬剤についてお話しします。	40分
	32.オピオイドの副作用 -眠気・悪心・便秘など-	オピオイドの副作用と対策についてお話しします。	15分
	33.認知症やせん妄が背景にある方の痛みのアセスメントについて	痛みの観察や薬剤評価の工夫や薬剤使用で配慮しなければならないことについてお話しします。	15分
	34.非薬物療法について -マッサージ、温罨法など-	薬物以外の疼痛を緩和する方法や、家族が一緒に出来る疼痛ケアについてお話しします。	20分
皮膚・排泄ケア	35.在宅とつながる皮膚・排泄ケア -褥瘡のケア-	基本的な褥瘡予防の皮膚ケア、マットレスの選択、ポジショニングなどをお話しします。	30分
	36.在宅とつながる皮膚・排泄ケア -ストーマケア-	在宅で起こりえるトラブルに対するケア、ストーマ外来受診のタイミングなどをお話しします。	20分
	37.在宅とつながる皮膚・排泄ケア -スキン-テア（皮膚裂傷）のケア-	皮膚が脆弱な高齢者に起こりやすいスキン-テア（皮膚裂傷）の予防法とケアについてお話しします。	20分
	38.在宅とつながる皮膚・排泄ケア -排泄ケア（おむつ関連）-	オムツかぶれの予防法、その対処方法、オムツの当て方や選択方法などをお話しします。	15分
	39.在宅とつながる皮膚・排泄ケア -自壊創のケア-	がん患者の自壊創における、悪臭や浸出液のケアについてお話しします。	20分