

平成 22 年 4 月吉日

平成 22 年度 新潟県立がんセンター新潟病院主催 新潟県緩和ケア研修会 開催のご案内

各位

新潟県立がんセンター新潟病院
院長 田中 乙雄

謹啓

平成 18 年 6 月に公布された「がん対策基本法」に基づき平成 19 年 6 月に策定された「がん対策推進基本計画」におきましては、重点的に取り組むべき課題として「治療の初期段階からの緩和ケアの実施」が挙げられております。がん患者とその家族が可能な限り質の高い療養生活を送れるようにするためには、緩和ケアが治療の初期段階から行われるとともに、診断、治療、在宅医療等の様々な場面においても切れ目なく実施される必要があり、近年、がん診療に携わる医師や看護師等が、身体的な苦痛だけでなく、精神心理的な苦痛に対する心のケア等を含めた緩和ケアに関する知識や技能を修得することが求められております。

「がん対策推進基本計画」におきましては、「すべてのがん診療に携わる医師が研修等により、緩和ケアについての基本的な知識を習得すること（10年以内）」が、また、「新潟県がん対策推進計画」（平成20年7月策定）におきましては、「病院においてがん診療に携わる医師の半数が研修等により、緩和ケアについての基本的な知識を習得すること（5年以内）」が目標に掲げられており、これらの目標を達成し、緩和ケアの普及を図るため、がん診療連携拠点病院を中心に、県内各地で緩和ケア研修会が開催されております。

そのような社会的背景がある中、当院では、昨年につきまして本年も県内のがん診療に携わる医療従事者を対象とした緩和ケア研修会を開催させていただくこととなりました。ご多忙のことは存じますが、奮ってご参加いただきますようお願い申し上げます。

謹白

1) 研修会名称：平成 22 年度 新潟県立がんセンター新潟病院主催 新潟県緩和ケア研修会

2) 日時：

- ・平成 22 年 5 月 8 日（土）9：00～18：30
- ・平成 22 年 5 月 16 日（日）9：00～17：00

3) 会場：新潟県立がんセンター新潟病院 講堂 他
新潟県新潟市中央区川岸町 2 丁目 15 番地 3

4) 参加費：無料（昼食のお弁当をご希望される方には受講決定後にご案内を差し上げます）

5) 対象：新潟県内のがん診療に携わる医療従事者（医師 24 名、コメディカル 12 名）

6) 内容：厚生労働省「がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会の開催指針（平成 20 年 4 月 1 日付け 健発第 0401016 号）」に準拠した「単位型研修会」

※新潟県のホームページをご参照ください。

<http://www.pref.niigata.lg.jp/iyaku/1263848513528.html>

7) 県で定めたプログラム内容（研修区分）：

A	緩和ケア概論（0.5 単位）：全人的な緩和ケアについての要点 がん性疼痛講義（1 単位）： ①がん性疼痛の機序、評価及び WHO 方式のがん性疼痛治療法の概略について ②がん性疼痛の治療法の実際について
B	疼痛事例検討（2 単位）： ①疼痛事例検討・アセスメント ②オピオイドを開始する時
C	コミュニケーション（2 単位）：がん医療におけるコミュニケーション技術について
D	呼吸困難（0.5 単位）：身体症状に関する緩和ケアについて 消化器症状（0.5 単位）：身体症状に関する緩和ケアについて
E	気持ちの辛さ（0.5 単位）：精神症状に関する緩和ケアについて せん妄（0.5 単位）：精神症状に関する緩和ケアについて
F	地域連携と療養の場の選択（0.5 単位）： ①放射線療法や神経ブロックの適応も含めた専門的な緩和ケアへの依頼の要点、 ②がん患者の療養場所の選択及び地域連携についての要点、 ③在宅における緩和ケア

8) 研修会について：

- ・ A～F すべての単位を取得することで、研修修了となります。
- ・主催者が同一の研修会での「一括受講」、または主催者が異なる複数の研修会で研修区分ごとに受講する「分割受講」のどちらでも受講可能です。
- ・すべての単位を修了された医師の方には、厚生労働省健康局長と県知事の連名の修了証書を、コメディカルの方には県知事名の修了証書を交付します。
- ・単位の確認は、「新潟県緩和ケア研修会受講票（受講者に後日配布）」で行います。

9) スケジュール：

・平成 22 年 5 月 8 日（土）」

開始	終了	時間 (分)	内容	形式	研修区分 (単位)
8:30	9:00	30	受付		
9:00	9:25	25	オリエンテーション		
9:25	9:50	25	アイスブレイキング		
9:50	10:35	45	緩和ケア概論	講義	A (0.5)
10:35	10:45	10	(休憩)		
10:45	12:20	95	がん性疼痛(プレテストの解説を含む)	講義	A (1)
12:20	13:10	50	(昼食)		
13:10	14:40	90	疼痛事例検討	講義・グループ演 習・ワークショップ	B (1)
14:40	14:50	10	(休憩)		
14:50	16:20	90	オピオイドを開始する時	ロールプレイ・ ワークショップ	B (1)
16:20	16:30	10	(休憩)		
16:30	17:20	50	呼吸困難(プレテストの解説を含む)	講義	D (0.5)
17:20	17:30	10	(休憩)		
17:30	18:20	50	消化器症状(プレテストの解説を含む)	講義	D (0.5)
18:20	18:30	10	まとめ		

・平成 22 年 5 月 16 日（日）」

開始	終了	時間 (分)	内容	形式	研修区分 (単位)
8:30	9:00	30	受付		
9:00	9:25	25	オリエンテーション		
9:25	9:50	25	アイスブレイキング		
9:50	10:40	50	気持ちのつらさ(プレテストの解説を 含む)	講義	E (0.5)
10:40	10:50	10	(休憩)		
10:50	11:40	50	せん妄(プレテストの解説を含む)	講義	E (0.5)
11:40	12:30	50	(昼食)		
12:30	14:30	120	コミュニケーション	ロールプレイ	C (2)
14:30	14:40	10	(休憩)		
14:40	15:40	60	コミュニケーション(プレテストの解 説を含む)	講義	
15:40	15:50	10	(休憩)		
15:50	16:50	60	地域連携と療養の場の選択	グループ演習・ ワークショップ	F (0.5)
16:50	17:00	10	まとめ		

10) 受講方法：

- ・今回の研修会の受講を希望される方は、平成 22 年 4 月 23 日（金）必着で下記の問い合わせ先までメールでご連絡ください。地域のバランスや職種等を考慮した上で受講者を決定し、受講を希望された方には後日受講の可否についてご連絡させていただきます。

11) 問合せ先：

- ・新潟県立がんセンター新潟病院 相談支援センター 柏木
- ・E-mail：yuuka@niigata-cc.jp